

主題	決策題目	目標族群	決策選項
3. 兒童青少年	兒童及青少年控制近視度數惡化，有哪些選擇？	假性近視或近視之兒童及青少年	1. 點低濃度阿托平藥水 2. 配戴角膜塑型片
4. 戒菸	我想戒菸，我的選擇有什麼？	有意願戒菸者，不分癌度，不包括 18 歲以下與孕婦。	1. 靠意志力戒菸 2. 戒菸諮詢 3. 戒菸藥物 4. 戒菸藥物治療+戒菸諮詢
5. 更年期	更年期伴我行：我該使用荷爾蒙補充治療嗎？	受更年期不舒服症狀困擾，且適用荷爾蒙療法的婦女。(不適合使用者：本身或直系親屬罹患乳癌，本身罹患子宮內膜癌，有血栓病史、近期中風或心肌梗塞、罹患嚴重肝膽疾病等)	1. 使用荷爾蒙補充療法 2. 不使用荷爾蒙療法
7. 肥胖防治	我有輕度到中度肥胖，該選擇何種方式減重？	20 歲至 65 歲輕度到中度肥胖 (BMI 介於 27 和 35kg/m <sup>2</sup> 之間) 合併有肥胖相關疾病，例如高血壓、糖尿病、睡眠呼吸中止、心血管疾病或代謝症候群等慢性病。	1. 自我調整生活 2. 套裝減重計畫 3. 藥物輔助治療
9. 高血脂	我有血脂異常，需要吃史達汀類降血脂藥物來預防心血管疾病嗎？	檢驗結果有膽固醇過高，但無發生過心血管疾病之民眾，醫師告訴您可以考慮使用史達汀類(Statins)降血脂藥物治療。	1. 生活型態調整 2. 史達汀類(Statins)藥物治療
11. 肺阻塞	嚴重肺阻塞-當呼吸衰竭離我很近，我的選擇是什麼？	嚴重肺阻塞即將進入呼吸衰竭，經兩位胸腔或重症專科醫師判斷，任何處置方式對於改善肺部功能機率較低，後續將面臨到可能需要長期呼吸器的使用來維持生命，其意識狀態清楚仍具備溝通與決策能力者。	1. 依疾病自然病程選擇安寧緩和醫療 2. 使用呼吸器的維生治療
12. 慢性腎臟疾病	面對末期腎臟病，我應該選擇哪一種治療方式？	有意願接受腎臟替代療法的慢性腎臟病第 5 期病人。	1. 腎臟移植 2. 腹膜透析 3. 血液透析
12. 慢性腎臟疾病	面對末期腎臟病，我應該選擇洗腎或安寧緩和療護？	能表達自己意思之能力，且有意願了解安寧緩和療護的慢性腎臟病第 5 期病人。	1. 洗腎(常規透析) 2. 安寧緩和療護
13. 糖尿病	我剛被診斷第二型糖尿病，我該使用藥物來控制我的糖尿病嗎？	初次診斷為第二型糖尿病的病人	1. 改變生活型態，暫不使用藥物 2. 改變生活型態並使用口服藥物 3. 改變生活型態並使用腸泌素治療 4. 改變生活型態並使用胰島素治療
13. 糖尿病	第二型糖尿病，如果控制不佳，有什麼治療選項？	第二型糖尿病已使用單獨生活型態調整或藥物治療達三個月，血糖仍控制不佳者	1. 嚴格改善目前的生活型態，暫不使用或調整藥物 2. 調整口服藥物 3. 新增腸泌素注射 4. 新增胰島素注射
14. 懷孕及生產	沒有醫療需求狀況下，生產後的我該如何餵養我的寶寶	沒有特殊醫療狀況及沒有哺餵母乳禁忌(醫師建議不能哺餵母乳)，且尚未決定哺餵方式的孕產婦及家人。	1. 完全餵母乳 2. 部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶 3. 完全餵嬰兒配方奶
14. 懷孕及生產	在獲得醫護人員提供完整的資訊以及協助下，產婦住院期間是否要實施親子同室	孕產婦/健康狀況良好的孕產婦及嬰兒	1. 24 小時親子同室 2. 部份時段親子同室 3. 分離照顧